Enogastronomia

Gelato Making: Il Gelato è nato in Toscana 400 anni fa!

3 giorni / 2 notti

1 giorno FIRENZE

non tutti sanno che il gelato è nato a Firenze 400 anni fa; in occasione di un banchetto di nozze per il matrimonio di Maria De Medici Bernardo Buontalenti invento’ il gelato.

Prima di iniziare il tour, impariamo quindi come si fa il gelato, con un corso molto popolare tra i turisti di tutto il mondo, il ‘Gelato Making’.

Il corso dura tre ore e insieme a un maestro pasticcere andremo a far la spesa, quindi a scegliere al mercato gli ingredienti per far il gelato. Non solo creme e fiordilatte, ma anche gelati alla frutta in base alla frutta di stagione.

Concludiamo la giornata con una tappa nella gelateria storica per eccellenza di Firenze. ‘Vivoli’

in piazza delle Stinche dal 1932. Un negozietto piccolissimo,, ma non appena arrivete sul posto verrete sorpresi da quanti turisti ci sono fuori in attesa del gelato...e che gelato!

Curiosità:

Buontalenti per primo nella storia ad inserire nel processo di refrigerazione ingredienti come le uova e il latte. Sua è l’invenzione del gusto “crema Buontalenti”.

Il gelato di Vivoli viene generalmente spedito in tutto il mondo.

2 Giorno ESCURSIONE A SAN GIMIGNANO – VOLTERRA 80 km

San Gimignano, ‘la città delle belle torri’ patrimonio dell’Unesco, nel cuore del Chianti. Le torri, sono il simbolo di San Gimignano e durante il Medioevo le famiglie nobili facevano a gara per erigere la propria torre. L’altezza della torre era sinonimo di potenza della famiglia. Le piu’ alte arrivano ad una altezza di 52 metri.

Da non perdere la particolarissima piazza triangolare, piazza della Cisterna.

Generalmente ogni visita turistica di San Gimignano fa tappa alla famosissima Gelateria Dandoli.

Conosciuta per l’arte anche di sperimentare gusti nuovi, ha ricevuto premi internazionali di rilievo ed è considerato il gelato migliore al mondo!

Turisti da tutto il mondo vengono a San Gimignano non solo per l’ottimo vino del Chianti, piuttosto per assaggiare il gelato piu’ buono del mondo!

Dopo la visita di San Gimignano pranzo in fattoria a base di prodotti tipici toscani, godendosi la vista sulle colline del Chianti.

Nel pomeriggio visita di Volterra uno dei borghi piu’ affascinanti d’Italia. Il centro storico è di origine etrusca. Il Museo etrusco Guarnacci è molto popolare. Punti cardine del centro storico sono il Palazzo dei Priori, il Duomo e il Battistero.

Curiosità:

San Gimignano: ci sono le torri gemelle!

Volterra è famosa per l’alabastro, il piu’ pregiato in Europa. Lo si trova in galleria o in diverse cave a cielo aperto.

Alcune scene della serie‘Twilight’ sono state girate a Volterra, rendendola oggi la città dei vampiri.

3° giorno SIENA 75 km

Siena la città del Palio e delle contrade. Da piazza Santa Caterina, vicina all’omonima Chiesa di Santa Caterina che domina la città, ci si immerge nei vicoli della città, fino a scendere in Piazza del Campo. Piazza del Campo, la piazza a forma di Conchiglia, dove si corre il Palio di Siena.

Anche a Siena la pasticceria è famosa, non solo per il gelato, ma per i Ricciarelli che sono il dolce tipico della città. Il nostro tour ‘pasticcero’ non puo’ che far tappa a una pasticceria che porta il nome della celebre cantante, nonché proprietaria e cittadina onoraria di Siena: la ‘Pasticceria Nannini.

Degustazione di caffè con Ricciarelli e gelato di produzione locale....

Sulle note della canzone della Nannini, Toscana... ‘sei nell’anima,...’

Curiosità:

Siena: le contrade che corrono il Palio sono 17 e ognuna di loro ha il proprio stendardo.

La ‘Torre del Mangia’, venne soprannominata così, in onore del vecchio campanaro che aveva le mani bucate e veniva chiamato ‘Mangia guadagni’.